

S KLIENTY ŘEŠÍME:

- co je v oblasti sexuality běžné
- jak zacházet se vzrušením z neobvyklých podnětů
- jak zacházet se vzrušením z nezákonných podnětů a jak se pohybovat v mezích zákona
- jak se vyrovnat s neobvyklou sexualitou svých blízkých
- kde nalézt diskretní odbornou pomoc poblíž svého bydliště

Pomůžeme Vám najít odpovědi na Vaše otázky a ujasnit si, které kroky chcete podniknout dál.

Obráťte se na nás:

- 🌐 Domluvte si osobní konzultaci či terapii na **<https://parafilik.cz/pomoc>**
- 💬 Zeptejte se na cokoli na **<https://parafilik.cz/poradna>**
- ✉️ Obráťte se na nás e-mailem na **parafilik@nudz.cz**
- ☎️ Nebo zavolejte na Sexhelp: Národní linku pro sexuální zdraví na **+420 317 071 668**.

- Vzdrušují Vás neobvyklé aktivity či předměty?
- Přijde Vám, že o svých fantaziích nemůžete otevřeně mluvit?
- Točí se Vaše sexuální fantazie kolem násilí?
- Máte sexuální fantazie, ve kterých někomu ubližujete nebo někdo ubližuje Vám?
- Zajímají Vás legální způsoby, jak ukojit své touhy?
- Chcete lépe pochopit prožívání své sexuality?
- Trápí Vás to, co vzrušuje Vašeho partnera?
- Chcete se dozvědět více o odlišných sexuálních preferencích či problematickém sexuálním chování?

ODBORNOU TERAPEUTICKOU PÉČI NABÍZÍ

Národní ústav duševního zdraví
ve spolupráci s
Psychosexuologickou ambulancí
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Možnost objednání na
psychosexuologie@vfn.cz
nebo prostřednictvím
on-line formuláře na **www.parafilik.cz**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



NUDz
NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



PROJEKT
PARAFILIK

CHCI SE JEN UKÁZAT
BDSM LATEX
POUTA PLACENÝ SEX
JEN KOUKÁM
FETIŠ
BOLEST BOTY
NESOUHLAS MĚ
VZRUŠUJE

KONTAKTUJTE NÁS

- ☎️ **317 071 668**
- ✉️ **parafilik@nudz.cz**
- 🌐 **www.parafilik.cz**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



NUDz
NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



PROJEKT
PARAFILIK

PARAFILIE – MÁME TO JINAK

Intenzivní zájem o neobvyklé sexuální aktivity nebo objekty (předměty nebo lidi)

Parafilii je nespočet typů:

- některé se týkají erotických aktivit (například masturbace na veřejnosti, dotýkání se osob v MHD, svazování, bití, škracení a mnoho dalších),
- jiné toho, kdo nebo co člověka sexuálně přitahuje (například neživé objekty jako boty, latex nebo třeba nedospělí jedinci a zvířata).

Mezi parafilie patří například:

- Fetišismus
- Patologická sexuální agresivita
- Sadomasochismus
- Voyeurismus
- Exhibicionismus
- Frotérismus
- Tušérství
- Zoofilie
- Gerontofilie
- Sexuální nevyhraněnost
- Problematické sexuální chování na internetu

Někteří lidé s parafilní preferencí se kvůli své sexualitě hodně trápí, mohou mít potíže s nalezením partnera, nebo v některých případech i se zapojením do společnosti.

Parafilii může nasvědčovat druh fotek a videí, objektů a aktivit, které člověka vzrušují a objevují se v jeho sexuálních fantaziích.

Sexuální fantazie ale nejsou to samé jako sexuální přání. Mnoho lidí si představuje věci, které by je v reálném světě vůbec nevzrušily a nikdy by je neudělali. Pokud Vás Vaše představy jakýmkoliv způsobem znepokojují, můžete je s námi probrat – například v naší on-line poradně nebo na Národní sexuologické lince, kde poskytujeme i krizovou intervenci.

JAK S PARAFILIEMI PRACUJÍ ODBORNÍCI?

Odborná pomoc spočívá v povídání si s odborníkem o svém sexuálním chování a prožívání, a to jak formou krizové intervence (poradentství ve chvíli, kdy to člověk nejvíc potřebuje), tak v rámci pravidelné terapie. V některých případech lékař může nasadit léky či jiné typy terapie, které mohou člověku pomoci lépe zvládat to, s čím se potýká, a žít tak kvalitnější život.

ČÍM JSOU PARAFILIE ZPŮSOBENY?

Věda na tuto otázku zatím nemá jednoznačnou odpověď. Převládá názor, že s parafilii se člověk již rodí a působení výchovy a prostředí má potenciál ovlivnit jejich projevy.

KOLIK LIDÍ MÁ NĚJAKOU PARAFILII?

Podle dostupných dat z českého prostředí se v ČR s nějakou formou parafilie mohou potýkat desetitisíce až statisíce osob.

POKUD BYCH BYL PARAFILIK, ZAVŘOU MĚ DO BLÁZINCE? NEBO BUDU MUSET BRÁT PRÁŠKY?

Ne. Odborná péče je tu od toho, aby pomohla lidem jejich situaci lépe zvládat. Třeba jen ve formě občasných konzultací. Braní prášků může, ale nemusí být součástí. V některých situacích totiž můžou prášky pomoci – například s tlumením nežádoucích sexuálních tužeb, pokud nad sebou člověk nemá kontrolu a bojí se, že by se nemusel ovládnout a mohl někomu ublížit.

Samotná parafilie nutně nevyžaduje odbornou péči. Je ale na místě ji vyhledat, pokud člověk ztrácí kontrolu nad svými tužbami a chováním, nebo potřebuje bezpečné místo, kde by o svých potřebách a fantaziích mohl mluvit.

LIDÉ TRPÍCÍ PARAFILIEMI BEZ NICH TEDY NEDOKÁŽOU SEXUÁLNĚ ŽÍT?

Jak kteří. Existuje mnoho lidí, kteří nejsou exkluzivně parafilní – jinými slovy dokáží mít běžný sexuální vztah s věkově přiměřeným partnerem a provozovat s ním klasický sex. Jen je kromě toho také velmi přitahují i jiné věci.

TAKŽE PARAFILIK NENÍ TEN, CO NĚKoho ZNÁSILNIL NEBO ZNEUŽIL?

Není! Existuje mnoho parafiliků, kteří nikdy zákon ani etické normy neporuší. Naopak mnoho trestných činů páchají lidé, kteří by po sexuální stránce mohli být označeni za "naprosto normální".

JSOU NĚKDY LIDÉ S PARAFILIÍ VE VYŠŠÍM RIZIKU, ŽE NĚCO PROVEDOU?

Jsou chvíle, kdy je každý člověk ve vyšším riziku, že něco provede. Patří mezi ně například velký stres, únava a vliv alkoholu a drog. Je proto důležité, aby si byl člověk vědomý toho, co u něj snižuje sebekontrolu (u někoho to může být například kontakt s tím, co ho vzrušuje) a takovým situacím se vyhýbal a měl připravené kroky, jak takovou situaci zvládnout.

MÁTE OTÁZKY K VAŠÍ SEXUALITĚ ČI SEXUALITĚ VAŠICH BLÍZKÝCH? OBRAŤTE SE NA NÁS:

- 🌐 <https://parafilik.cz/pomoc>
- 💬 Online poradna: [www.parafilik.cz/poradna](https://parafilik.cz/poradna)
- ✉ E-mail: parafilik@nudz.cz
- 📞 Národní linka pro sex. zdraví: +420 317 071 668
- 🌐 <https://parafilik.cz/pomoc>